

# 『シニアの理想とする生活環境』を提供するラビドール御宿

シニアの生涯を見守り、心身の状態に合わせた医療支援・ケアサポートを提供する。最期まで自分らしく生きるシニアのための大切な条件を知り尽くした「ラビドール御宿」に本物の安心を見た。



写真の建物がラビドール御宿。【令和元年8月撮影】土地・建物権利形態：事業主体保有（抵当権なし）

な演奏会を堪能できるほか、ピアノやヴァイオリンの練習場として活用できる。

スポーツインストラクターが常勤する入居者専用のアスレチックジム、温水プールでは、入居者一人ひとりの目的に合わせた運動を無理なくサポートしてくれる。定期的に体力測定も行っており筋力の減少による身体機能の低下予防として活用されている。

ゴルフ愛好家も多く、相手に事欠かない。近隣のゴルフコースで年間9回〜10回開催されているホーム主催のゴルフ会（有料）は、ホー

Lタイプ60.72㎡～67.45㎡  
（家具調度品は見本）の  
ゆったりと快適な居室



上：アスレチックジム 下：ラビドールホール



ラビドール・ゴルフ会（別途費用）の開催コース  
【勝浦東急ゴルフコース（ホームから約13.5km 車で約21分）】

ムの車両で送迎する気軽さから年々参加者が増加傾向というの大きな特色の一つだ。近隣にはいくつものゴルフコースが点在しており、天候さえ良ければ、気軽にゴルフへ出かけて行く入居者の姿も印象的だ。

**医療と介護の連携で安心のシニアライフ**

国内屈指の医療機関である医療法人鉄蕉会「亀田総合病院」（千葉県鴨川市・ラビドール御宿から約28km）とホーム敷地内に隣接するホーム同一法人運営の「一般財団法人付属診療所 ラビドールクリニック」によって医療連携が実現されているのも、ラビドール御宿が、医療に強いホームとしても選ばれている理由の一つだ。

ホーム内で行き来が出来る「ラビドールクリニック」（医師2名、看護師7名、薬剤師1名）は、日常の診療に加え、定期健康診断の他、緊急時の医療まで24時間365日の医療支援体制を敷く、亀田総合病院へは毎週2曜日4便の定期通院バスを運行。入居者の心身の状況に応じた個別通院の付き添いや入退院時のサポート、手術の立ち会い、医師の説明等にも対応している。

## 行ってみたい御宿、住んでみたいラビドール

夏は海からの涼やかな風がわたり、冬は暖かく一年を通して過ごしやすいたびやかな時間が叶う。御宿。東京駅まで乗り換えなしで約80分とアクセスも良好で、予てより海の保養地として親しまれてきた。

約一万坪の広大な敷地に一般居室はわずか204室。敷地に広がる緑豊かな庭園が快適な生活を生み出している。

約41㎡〜約67㎡のゆとりある居室は解放感あふれ、彩光を考慮した片側廊下は明るく、換気も良い。一般居室には、緊急コールや生活リズムセンサーシステムを設置し、体調の急変を知らせる。その他、防災・防災として防犯カメラの設置や火災感知器により入居者の日々の安全を見守ってくれる。

明るく落ち着いた雰囲気を楽しめるパノラマビューのダイニングルームでは、緑溢れる庭園を眺めながらバリエーションにとんだ食事を楽しむことができる。もちろん、一般居室での自炊も可能だが、栄養士によるバランスの良いメニューや顔なじみのスタッフが食卓までお届けするフルサービスは、我が家の

ホーム介護スタッフは医療と連携したきめ細やかな個別対応を行っており、頼りになる存在だ。現在、47名の介護スタッフの内、20歳代〜30歳代が44%である事も将来にわたる安心に繋がっている。いつも自分を見守ってくれている人がいるソフトサービスは安心で心強い限りだ。

特筆すべき特徴は、一般居室での介護から24時間介護のケアセンターを利用する身体状況になった場合においても、居室権利の変更「住み替え」がないことだ。ラビドール御宿は入居契約時に一般居室、ケアセンター介護居室、共用施設の利用契約を結び、ホーム内施設の終身利用権が確保できる。

さらに、ホーム内での葬儀サポートや、ラビドール墓苑（別途費用／同町内）の所有まで備えており、生涯にわたり一貫して寄り添う姿勢

特別食堂「しおさい」では、ご家族やご来客者と個室でゆっくりと大切な時間を過ごすことができる。御宿ならではの新鮮な山海の幸は、まるで自宅に専属のシェフがいるようだ。このように「住」「食」あらゆる面で心身ともに健康に暮らせる環境が整っている。

## 愉しみと健康、そして自分らしく生きる

ラビドール御宿は、多彩な共用施設や自然豊かな環境を活かした趣味、ライフワークの継続ができる。アトリエや陶芸室、図書室などのほか、約120席を有する音響効果の良いコンサートホール「ラビドールホール」では、プロによる本格的



室内温水プール



亀田総合病院（ホームから約28km）

は徹底している。

ホーム選択の最重要課題といっても過言ではない経営の安定。経営の基盤は継続的な新規入居の維持であり、入居者の生活満足度の高さと関連している。開設以来安定的な入居状況は終の住まいとしての安心につながっている。

資料請求・お問い合わせは  
**ラビドール御宿**  
 〒299-5112 千葉県夷隅郡御宿町御宿台132  
**0120-122-602**  
<https://www.lavidor.or.jp/>

●類型/介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）●居住の権利形態/利用方式●利用料支払方式/全額前払方式●入居時の要件/入居時自立●介護保険/千葉県指定介護保険特定施設（一般型特定施設）●居室区分/全個室●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2:1以上【週38時間換算で常勤介護職員37.1人（うち要介護者等対応35.5人）・看護職員5.3人（うち要介護者等対応5.3人）・夜間（17時～翌9時）最少時は介護職員2名（平均3名）】●介護保険事業所番号:第1277400048号●所在地/千葉県夷隅郡御宿町御宿台132●交通/JR外房線「御宿駅」下車徒歩約25分・車約5分（1.8km）●敷地面積/34,360㎡●建築面積/9,860㎡●延床面積/23,696㎡●一般居室総数/204戸●構造・規模/鉄筋コンクリート造2・3・5-8階建、他ゲストハウス、ラビドールホール（竣工平成29年9月）●一般居室面積/41.23㎡～67.45㎡●開設/平成29年10月●入居一時金の返還金制度/あり●協力医療機関●一般財団法人千代田健康開発事業団付属診療所（内科・眼科）等計34科目 協力内容:通院・入院への協力、診療のための医師派遣（週1回眼科医師）、看護指導※医療保険制度で支給される費用以外はご自身負担となります。●設置者からの契約解除/入居者の行動が、他の入居者又は設置者の従業員の生命・身体・健康・財産（設置者の財産を含む）に危害を及ぼし、ないしは、その危害の切迫したおそれがあり、かつ有料老人ホームにおける通常の介護方法及び接遇方法ではこれを防止することができない場合等、設置者から契約を解除する場合があります。●事業主体:一般財団法人千代田健康開発事業団●事業母体:株式会社 日立ビルシステム